

NEW! 脳活性・心のケアのための音楽療法

# ミュージックセラピー

Music Therapy

音楽療法＝ミュージックセラピーとは、音のサプリ。  
音楽の癒しの力を使って、日頃のストレスや不安な気持ちを  
落ち着かせて心のケアをしてあげながら、  
カラダの内からリラックスしてみませんか？  
また脳の活性化にも効果があるので、心のケアだけでなく  
将来の認知症予防などにも効果があります。

日々の疲れや  
ストレスがある方

ストレス解消  
気持ちをリラックス



- どなたでも参加することができますので、お気軽にご参加ください！
- 1レッスン（40分間） ※継続してご予約いただくと割引もあり。
- こちらのクラスは完全予約制です。事前にお電話やWEBでご予約を承ります。

マドリッド音楽教室 代表講師：折笠晴美 TEL：045-361-0358

住所：横浜市旭区南希望ヶ丘77 希望ヶ丘駅より徒歩10分

WEB：(新) <https://madrid-music.com/> (旧) <https://yokohamamadorid.com/>